

# がくそうワークショップ 動いて、遊んで、楽しんで からだところろに元気を取り戻そう！

## 参加者募集♪

最近、運動不足や疲れを感じやすくなった。

モヤモヤした気持ちになって気分が晴れない。

人との関わり方がぎこちなくて自信がもてない。

そう感じている人のための「がくそうワークショップ」を開催します。

まりつきや紙風船、他にもいろいろ子どもの頃のようにからだを動かして遊んで、自然にからだところろが元気になれる体験をしてみませんか？

### 【募集要項】

- ☆実施日☆ 令和4年6月25日(土曜日)13:10から (所要時間:1時間以内)
- ☆場所☆ 学生相談センター(中央キャンパス研究所棟2階)
- ☆定員☆ 6名(予約制)
- ☆参加条件☆ ①本学の大学生と短期大学生 ②感染症対策に協力できる人  
③ルールやマナーを守れる人
- ☆その他☆ 別日に参加を希望したい場合は、下記の申込みフォームに内容を明記して問い合わせてください。

### 【応募方法】

- ☆学籍番号@mwu.jpでログインして、下記のURLまたはQRコードからGoogle Forms「がくそうワークショップ申込みフォーム」にアクセスしてください。
  - ☆「がくそうワークショップ申込みフォーム」に、必要事項を入力して送信してください。
- ※届いた内容を確認しましたら、数日中に返信メールを送ります。

学生相談センターからメールが届きましたら、必ず内容を確認してください。

### 【申込み先】

URL [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelEME9jrq0SHzr2AbrZ-0D7WAT0I5nK3Chf36XPG\\_eAnHn3w/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSelEME9jrq0SHzr2AbrZ-0D7WAT0I5nK3Chf36XPG_eAnHn3w/viewform)

QRコード



武庫川女子大学・武庫川女子大学短期大学部

# 学生相談センター