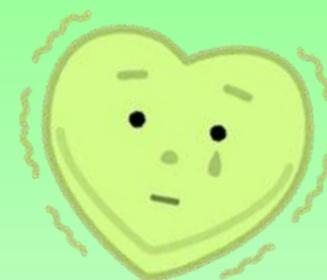
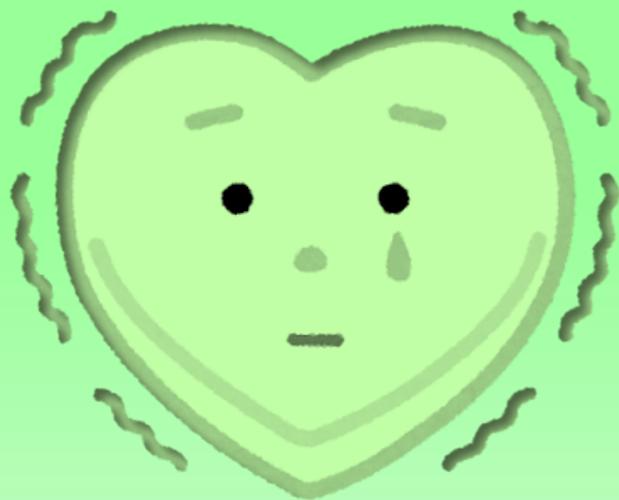


# ひとりで抱えていませんか？



あなたのつらさを 軽くするための ヒントや相談窓口があります

【学生の方】



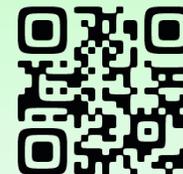
武庫川女子大学  
学生相談センター



若者を支える  
メンタルヘルスサイト



【教職員の方】



働く人のメンタルヘルス・  
ポータルサイト

まもろうよこころ 



 厚生労働省