

しなやかな血管を作る生活習慣にチャレンジ

～動脈硬化を防いで元気な武庫川学院に～



第 1 回 医師から学ぶ生活習慣病予防の極意

と き 2024 年 6 月 18 日 (火) 15:00～16:00

ところ MM 館 106 教室

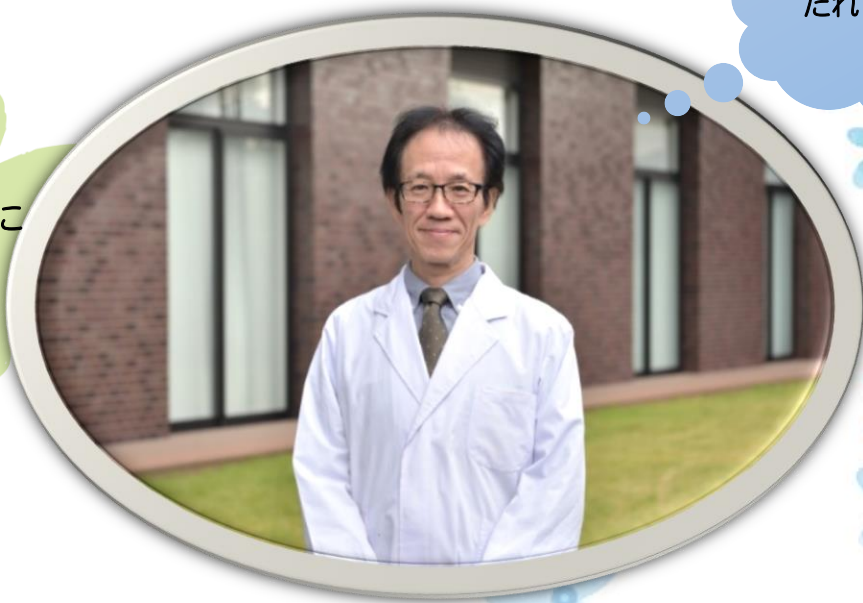
※第 1 回目が参加不可能な方でもプログラムに参加できます。ご相談ください。

講師：健康サポートセンター長 倭 英司 医師

食物栄養科学部 食物栄養学科 教授

教職員なら
だれでも参加
OK

ポイ活 しながら
楽しく生活習慣改善に
取り組んでみよう



【期間】プログラムは全4回（6月18日（火）～10月下旬；教職員健康診断後までの4ヶ月間）

＊就業時間内に実施可

【場所】健康サポートセンター 又は MM 館 106 教室

【内容】医師の講話、検査値の見方、InBody 測定ほか

【申し込み期間】6月5日（水）～6月12日（水）（厳守）

【申し込み方法】Google Forms から申し込み



お問い合わせ：健康サポートセンター

TEL：0798-45-3545 内線番号：6311 または 6312

主催：健康サポートセンター 安全衛生委員会