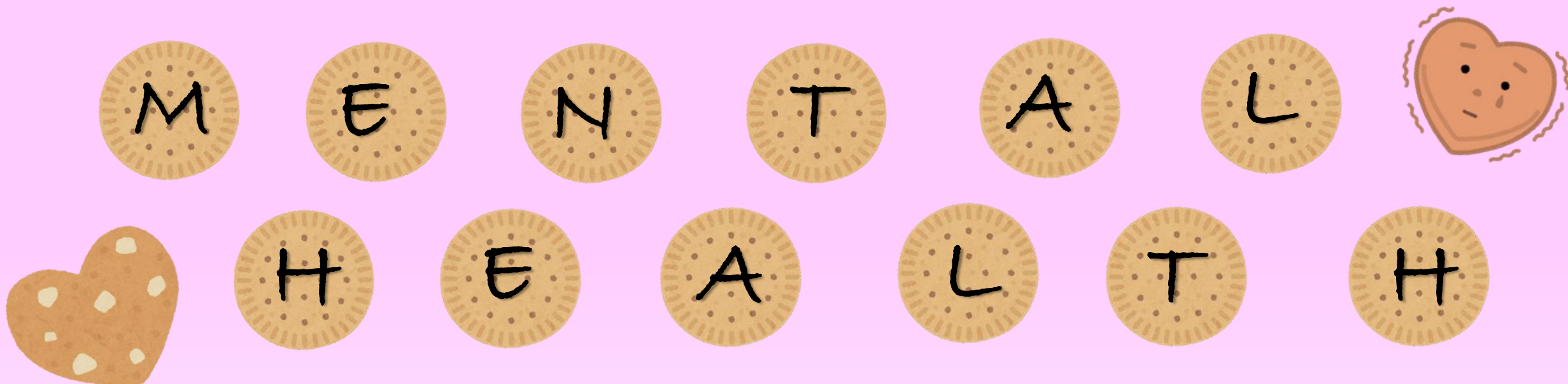


あなたのこころ

疲れていませんか？



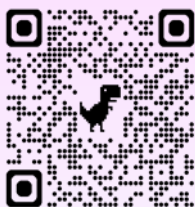
ひとりで 悩まないで

あなたのつらさを軽くするためのヒントや相談窓口があります

【学生の方】



武庫川女子大学
学生相談センター



若者を支える
メンタルヘルスサイト

【教職員の方】



働く人のメンタルヘルス・
ポータルサイト

まもろうよこころ



厚生労働省

