

第7回
武庫川女子大学栄養科学研究所
公開シンポジウム

栄養と健康の サイエンス

入場
無料

平成31年3月9日(土) 武庫川女子大学中央キャンパス
10:00~16:20 日下記念マルチメディア館 メディアホール
主催:武庫川女子大学 栄養科学研究所 後援:西宮市・西宮市社会福祉協議会

午前の部

10:00 開会挨拶

栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

10:05 栄養科学研究所研究員によるトピックス紹介

座長 食物栄養学科 教授 倭 英司

食品栄養部門

「生活習慣病予防のための幼稚園給食の役割」

食物栄養学科 准教授 堀内 理恵

高齢者栄養科学部門

「健康維持に必要な腸内細菌の役割」

栄養科学研究所 助手 矢野 めぐむ

食育・人材育成研究部門

「食育活動の振り返りー食育の評価について考えるー」

食物栄養学科 准教授 北村 真理

栄養支援科学部門

「栄養サポートステーション活動からみた

諸問題ー薬のいる人いない人ー」

食物栄養学科 准教授 鞍田 三貴
助教 武内 海歌

11:50 昼食休憩

午後の部

12:50 地域活動紹介(1)

「音楽で楽しく健康のつどい」発表

小松地区社協・鳴尾西地区社協 音楽のつどい参加者
応用音楽学科 学生
応用音楽学科 教授 一ノ瀬 智子

13:10 特別講演

座長 栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

「高齢期を健康で自立して過ごすコツ： 苦手な運動はどうすべきか」

慶応義塾大学スポーツ医学研究センター 所長
教授 勝川 史憲

14:40 休憩

14:50 地域活動紹介(2)

「ひまわりエコースと運動参加者」発表

鳴尾北地区社協 ひまわりエコース
食物栄養学科 講師 今村 友美

15:10 パネルディスカッション

ー西宮市と大学が連携した 新たな地域包括ケアシステムの可能性ー

コーディネーター 栄養科学研究所 所長 福尾 恵介

「西宮市での地域包括ケアシステムへの取り組み」

西宮市健康福祉局地域共生推進課 課長 松本 寛

「武庫川女子大学栄養科学研究所での 地域高齢者を対象とした実践活動」

食生活学科 准教授 大滝 直人

質疑

16:15 閉会挨拶

食物栄養学科 学科長 高橋 享子

お問い合わせ

武庫川女子大学 生活環境学部事務室
〒663-8558 兵庫県西宮市池開町6-46 TEL.0798-45-3541

お車でのご来場はご遠慮ください。
自転車・原付バイクでお越しの方は
駐輪場をご利用ください。