

男性向け「いきいき栄養学講座」 開講のお知らせ

かねてより、ご要望のありました、男性向け「いきいき栄養学講座」を開講する運びとなりました。

栄養クリニックの管理栄養士が、バランスの良い食事（食品）の簡単な選び方をレクチャーいたします。「食事について知りたい方」「食品をどう選べばよいかお困りの方」「単身赴任で食事にお困りの方」、私たちと一緒に食生活について見直してみませんか？

ご興味を持たれた方は、武庫川女子大学栄養クリニックまで直接お問合せ下さい。

武庫川女子大学 栄養科学研究所
栄養クリニック

《講座概要》

「食品選択能力を身につけて、適正体重を目指そう」

- ・自分の身体を知る（身体計測）
- ・食品の分類を知ろう
- ・コンビニや外食の利用方法、おやつ・アルコールの考え方

日 程：2019年11月9日（土） 9：30～12：00

募集人数：30名（20～60代男性）

受講料：¥1,500_（教材費、通信費含む）

会 場：武庫川女子大学中央キャンパス内

※調理実習等も含めたシリーズ講座を、2020年4月以降開講予定です

【問合せ先】

武庫川女子大学 栄養科学研究所 栄養クリニック

電話/FAX：0798-45-9055

メール：ikiiki15@mukogawa-u.ac.jp



メールアドレス

*電話受付 10:00～16:00（月～金）*FAX・メール受付 随時

ご連絡
お待ちしております♪

