

参加者大募集!

2022年度

誰でも食育先生プロジェクト

◆どんな講座なの?

- きれいで元気のための食習慣が学べます!
- 自分の食生活状況を数値でチェックできます!
- Healthy+の食育講座「食育を楽しむ会」の企画と運営 (*1)
(*1) 活動は、社会人も含めたグループ(6人)で行います。
講座で提供するお弁当の献立作成や食育プログラムの企画を
グループワークで行います。
- Healthy+のいろいろな食育講座に助手として参加できます

◆スケジュール

第1回講義とオリエンテーション **きれいで元気になれる♥健康ランチ付き**
5月9日(月) 10:00~11:30 国際健康開発研究所(薬学別館)

* 講義(4回) : 5/9, 5/16, 6/6, 6/20 10:00~11:30 研究所

* グループワーク(月1~2回 10回程度) : 活動日アンケートで日程調整

◆お申込み等

右記QRコードの申込フォームよりお申し込みください。



資格 **食に関心があれば誰でもOK!**

締切 **4月28日(木)必着 定員15名**

※応募者多数の場合は5/9第1回講義に出席できる方優先

参加費 年会費2500円+テキスト代2500円

問合せ 武庫川女子大学 国際健康開発研究所 食育グループ Healthy+
mail : syokuikusensei@gmail.com

平日9:00~17:00 電話 0798-45-9980 担当 佐野

いろいろな学科の方が
楽しく活動しています
ぜひ、ご参加ください

新企画!
適塩でもおいしい♪
健康ランチ体験
お楽しみに

5/9 第1回講義は健康ランチ付き♥

