

2023

秋の健康フェア開催

甲子園エリア

フレイルドミノ予防大作戦！

第1回「食とフレイル」

日時：11月23日(木・祝日) 午後1～4時

会場：武庫川女子大学薬学部

スーパーライフさんの西隣
〈正門からお入りください〉

申し込み不要
どなたでも参加できます



今年のテーマは「食とフレイル」

コロナ感染が落ち着き甲子園地域の皆さんの健康維持・予防をサポートします。
ぜひご家族やお友達とお誘い合わせの上ご参加ください。



健康講演会



時間／午後1時～2時

場所／大学薬学部内 P5棟 -141教室

1. 開会のご挨拶

・武庫川女子大学 薬学部長 篠塚 和正
・西宮市薬剤師会 会長 中川 尚美

2. 講演：演題「食とフレイル」－誰でも実践できるフレイル予防対策－

東京慈恵会医科大学 臨床検査医学講座 森 真理 先生
NPO法人 世界健康フロンティア研究会 (博士)



イベントコーナー 【来場自由】



午後1時～4時

- ・フレイルチェックをしてみましよう！
- ・健康チェック（体組成測定：筋力・バランス他）
- ・脳体力測定（脳トレCogEvo体験会）
- ・くすりと健康相談コーナー
- ・メーカー協賛 サンプルコーナー（健康に良い食品・飲料・介護食・レシピ などの御紹介）

【イベント共催】

- ★ 武庫川女子大学：薬学部＊国際健康開発研究所
- ★ (一社)西宮市薬剤師会 <ホームページ <https://www.2489.jp>> 詳しくはこちらをご覧ください ⇒
- ★ 協力・協賛企業：(株)トータルブレインケア・フジッコ(株)・森永クリニコ・キューピー(株)

