

※当事業は「ひょうごボランティア基金・地域づくり活動NPO事業助成金」を受けて実施しています。

はっけん、たいけん、NPOがつくるみんなのキャンパス

みやっこ セミナー

2026 10:00～開校式
10:40～授業開始

2.23 月
祝日

参加費無料
事前予約不要

NPOを知ってボランティアに参加しよう！

「みやっこセミナー」は、NPOが先生となってそれぞれのノウハウを生かした授業を開催し、市民のみなさんの“学び”や“ヒラメキ”、そして“交流”が生まれる学校です。つい誰かに話したくなるような「面白いこと」や、日ごろの生活のなかで「役立つ知識」を知ることができます。子どもから大人まで参加できる授業があります！ぜひ私たちといっしょに、発見、体験、学びましょう！

会場 | 甲南大学CUBE(西宮キャンパス)
西宮市高松町8-33



阪急「西宮北口」駅東改札口より徒歩3分
JR「西宮」駅より徒歩13分

西宮・芦屋
尼崎・伊丹
川西・宝塚
猪名川で活動
する講師が
大集合！



シアンちゃん

【問い合わせ先】

(特非)コミュニティ事業支援ネット

TEL: 0798-23-3738 FAX: 0798-23-3748

MAIL: staff@comisapo.com

【主催】みやっこセミナー実行委員会

(特非)コミュニティ事業支援ネット

【後援】阪神南県民センター・阪神北県民局

西宮市・芦屋市・尼崎市・伊丹市・川西市

宝塚市・猪名川町

●本イベントは環境に配慮した催しです。ゴミはお持ち帰りください。

みやっこセミナー 時間割

1 限目 10:40 ~ 11:30

- 304** 伊能忠敬の文書によるお話
伊能忠敬が歩いた摂津の道パート2
高塚 洋 (特定非営利活動法人パークコーディネーター創生)
- 305** 知ることから始まるココロの健康
〜ピアサポーターが伝える当事者としてのくらし〜
精神科ってどんなイメージ?
びあ桜 (障害者相談支援センター輪っふる) 推薦: NPO法人ハートフル
- 306** 宇宙飛行士選抜試験から読む、
宇宙飛行士の妻と人間の可能性を探ります。
宇宙飛行士に学ぶ「人間力」
西山 慎也 (NPO法人武庫川スポーツクラブ)
- 307** ラーメン&温泉と歩んだ公務員人生36年!
ワークライフバランスや知得行政情報をお話します!
行政職員との上手なつきあい方
竹谷 昭宏 (一般財団法人兵庫県雇用開発協会) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット

- 701** 「シニア情報生活アドバイザー」
資格者の我々が開催している人気のスマホ講座です。
シニアのためのスマホ講座〜今からでも間に合う〜
太田 和之 (NPO法人関西イー・エルダー)
- 702** <豊かな川>武庫川への課題、
将来について【友】に考えて行きましょう。
もっと知って武庫川!
渡部 完 (武庫川漁業協同組合) 推薦: ふるさとひょうご創生塾版神マイスターズ
- 703** 人との繋がりが希薄化してきている今、
他者と協力することの大切さを感じてほしい!
みんなで作ろう防災グッズ!〜人と人の繋がりの大切さ〜
三浦 優馬 (特定非営利活動法人ひとのわ)
- 704** 身のまわりにある物を利用して、
工夫しておもちゃを作ります。
おもちゃづくりを楽しんで脳いきいき
鳥屋尾 敏子 (特定非営利活動法人認知症予防サポートネット)

2 限目 11:40 ~ 12:30

- 304** みんなで歌えば怖くない。
声を合わせる快感にふれて、合唱をあなたの新しい趣味に!
ハモって学んで笑顔になろう! はじめての合唱体験講座
天野 裕介 (合唱団ボイスフィールド) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット
- 305** 夜通し不眠不休で歩くための体とメンタル作りをお伝えします!
一緒に歩きましょう!!
100キロ歩こう!!
瀬々 逸子 (NPO法人武庫川スポーツクラブ)
- 306** 文房具は誰がどのように作ったのか?
その謎を知れば世の中の歴史を知ることができる!
知られざる文房具の「謎」に迫る!!
官浪 伸次 (NPO法人武庫川スポーツクラブ)
- 307** 自治会は必要か? 敬遠されがちな地域活動。
知っているつもりでも知らないことが沢山!
地域活動ってこんなに面白い!
寺坂 美一 (浜田社会福祉連絡協議会) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット

- 701** 35万人の不登校の子もたち
苦しさを抱える子と親のために何が出来るか一緒に考えよう
不登校を知ろう!
青木 育子 (にしのみや子どもと学びネットワーク)
- 702** 右+左だけではなく。両手が自由に使えると人生は十倍楽しい!
今からできる両使い講座。
二刀流への道十(プラス)
大宮 淳二 (フラミンゴクラブ) 推薦: NPO法人兵庫健康管理士会
- 703** 江戸時代に賑わいを見せた洗戎川河口の未来について、
クイズを通して考えてみませんか。
クイズ The 西宮の景観〜あらゐびすスクエア編〜
小林 竜子 (西宮まちなみ発見倶楽部) 推薦: NPO法人西宮市マンション管理組合ネットワーク
- 704** 全ての野菜に含まれているある栄養素を実験で取り出し、
そのはたらきについて考えます
野菜から【X(エクسس)パワー】を取り出そう!
古野 和子 (キッズ食育F企画) 推薦: NPO法人西宮市マンション管理組合ネットワーク

3 限目 14:00 ~ 14:50

- 304** 信長勢に取り囲まれる中を
家族や家田を残して一人、城を抜け出した村重は卑怯者か?
続:伊丹の城主、荒木村重は本当に「卑怯者」なのか?
白石 裕之 (NPO法人武庫川スポーツクラブ)
- 305** 実際に介助犬トレーナーになりきって
介助犬の訓練を体験してみませんか?
介助犬ってどんなお仕事をするのだろう?
枝廣 心渚 (特定非営利活動法人兵庫介助犬協会)
- 306** 発達特性に合わせた関わり方が学べる講座
(お子さんは別室で遊べます)
発達が気になる子の困りごとが減っていく声かけ術
瀬名 香織 (凸凹kidsロードマップアカデミー主宰) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット
- 307** 東条川疎水流域の
ため池や水路づくりを描く。
デジタル紙芝居「地域を救った安政池」
中前 勝美 (ふるさとひょうご創生塾東はりまの会 酒米「山田錦」を愛する会)
推薦: 特定非営利活動法人パークコーディネーター創生

- 701** 動画編集はスマホで簡単に始められます
動画をカットして文字を入れる方法を見てみよう
超初心者向け スマホで動画編集
青木 ともみ (地域活動支援センタースパークス) 推薦: もしもしフォレスト
- 702** ベーバークラフトの
お土産付き
ロボットアームを作ろう
川喜多 誠二 (特定非営利活動法人パークコーディネーター創生)
- 703** ミャクミャクと
黒ミャクミャク
折り紙教室
多谷 純子 (ふるさとひょうご創生塾版神マイスターズ)
- 704** イスに座って簡単な動きと呼吸で身体をほくし
頭の体操をして心も身体もリフレッシュ!
椅子に座ってできる「ほくしヨガ」
森地 悦子 (NPO法人ビレッジ)

4 限目 15:00 ~ 15:50

- 304** 江戸時代のパズルに挑戦!
遊びながら算数の魅力をまるごと楽しもう!
タイムスリップ☆江戸の算数パズルランド
武庫川女子大学神原ゼミ12期 推薦: NPO法人武庫川スポーツクラブ
- 305** 腕や足の長さや肩の可動域を測定します。
年齢不問で女性スタッフもいます。
「意外と知らない自分カラダ」身体測定
清水 真也 (Kidsnessスポーツクラブ) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット
- 306** 実体験を通じた生の声を届けます
〜人脈なし・資金なし・土地なしからの挑戦〜
27歳で福祉系NPO法人を起業した5年間のリアル
大西 僚 (NPO法人百生一輝) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット
- 307** プランターを使って
夏野菜を上手に実らせてみましょう。
プランターでつくる夏野菜って簡単、難しい、どっち?
大宮 慶子 (特定非営利活動法人パークコーディネーター創生)

- 701** 超初心者向け!
YouTubeアカウント作成から投稿までの手順や注意点を伝えます!
はじめてのYouTube投稿
森下 こずえ (もしもしフォレスト)
- 702** 海外および日本におけるマジック文化の発展について、
気軽に聞いていただけます
マジック文化の歴史
三好 勉 (西宮マジッククラブ) 推薦: NPO法人西宮市マンション管理組合ネットワーク
- 703** 身近で行われる建物解体工事に潜む
アスベスト飛散リスクを知って健康被害を防ごう
解体現場の看板について考えよう!
小林 香織 (NPO法人ストップ・ザ・アスベスト)
- 704** ストレッチ、基礎レッスン、振り付け、スタンツ
初体験でも大丈夫! JUST DO IT!
チアダンスを体験しよう!
西谷 舞子 (特定非営利活動法人S.H.A.R.E) 推薦: (特非)コミュニティ事業支援ネット