

ハッピーなわたしになる！



「自己受容」から始める「自己肯定感」の高め方

講師紹介



清水 亜希子

接遇・マナー講師（大学・企業・官公庁など）

開催日時

4/28 (水) 5時限

対象学年

大学1～3年
短大1年 全学科OK!

場 所

K M - B 109
【公江記念館(KM)地下1階】

申込方法

MUSESキャリア支援「キャリア
ガイダンス・イベント申込」より
前日までに申し込みしてください。

このプログラムで身につく力 ● 状況把握力 ● ストレスコントロール力

※ 詳しい内容は、MUSESキャリア支援「キャリアガイダンス・イベント申込」にてご確認ください。